

Pour s'inscrire aux courses, téléphonez au 02.32.51.67.36 ou 06.10.55.01.02 Alain GENTILHOMME		CSADN - Section Courses à pied			Edition du : 22/12/2011	
gentilhomme.alain@sfr.fr		CALENDRIER des COURSES 2012				
Et pensez à vous inscrire assez en avance, merci !!						
Date	Lieu	Distance	Heure de la course	Date limite inscription	Coût en €	Observations
Dimanche 08.01.12	BACQUEVILLE (27)	6,4 et 9,6 km	9h30 10h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle Inscription sur place ou internet
Dimanche 22.01.12	PONT- St-PIERRE (27)	5,4 et 10,5 km	9h30 10h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle Inscription sur place ou internet
Dimanche 05.02.12	HONDOUVILLE (27)	5 et 10 km	10h00	28.01	5€ 7.5 €	Foulée de l'Iton (Chpt Dpt) Challenge des 4 communes
Dimanche 05.02.12	MOISSON (78)	14 km	10h00	23.01	10 €	Foulées Moissonnaises trail - course nature
Dimanche 12.02.12	Les ANDELYS (27)	5 et 10km	9h30 10h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle Inscription sur place ou internet
Dimanche 19.02.12	Perriers sur Andelle (27)	6 et 9 km	9h30 10h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle Inscription sur place ou internet
Dimanche 04.03.12	Les Hogues (27)	5 et 10km	9h30 10h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle Inscription sur place ou internet
Dimanche 11.03.12	VAL DE REUIL (27)	5 et 10 km	10h00	sur place	0 €	Course Féminine gratuite pour la journée de la femme
Dimanche 11.03.12	RAMBOUILLET (78)	21,1 km	9h30	Voir observations	15 €	Les inscriptions seront closes dès la limite des 2200 inscrits atteinte
Dimanche 11.03.12	ELBEUF (76)	10 km et 21.1 km	10h00	25.02	8 € 10€	Semi des Boucles de la Seine
Dimanche 18.03.12	Fresne l'Archevêque (27)	5 et 10 km	9h30 10h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle Inscription sur place ou internet
Dimanche 18.03.12	AUBERGENVILLE (78)	10 km	10h00	10.03	8 € et 10€ sur place	Foulées d'Aubergenville
Dimanche 25.03.12	VERNON (27)	5 et 10 km	9h45	17.03	7 €	Vernon tout court - 4ème édition
Dimanche 01.04.12	INCARVILLE (27)	5 et 10 km	9 h 30 10 h 15	24.03	5€ 7.5 €	Challenge René Marc Challenge des 4 communes
Dimanche 01.04.12	ALENCON - MEDAVY (61)	15.4 km	13h00	22.03	14 €	Inscription individuel vous y prendre bien à l'avance
Samedi 07.04.12	PONT AUDEMER (27)	9 km	20h00	16.04	6,5 €	Les N'œuf km Pascal : 9 km Epreuves jeunes (nocturne)
Dimanche 08.04.12	PITRES (27)	25 et 15 km	9h00 10H00	31.03	13 €	Trail des 2 amants Attention limité à 300/25km et 200/15km
Samedi 14.04.12	GRAVIGNY (27)	6 heures	12h00	02.04	10 €	Circuit de 1439m en ville, (individ. /relais en éq. de 3 ou 6)
Dimanche 15.04.12	St-MARCEL (27)	5 et 10 km	9h45 10h00	05.04	6 €	Foulées Saint Marcelloises
Dimanche 15.04.12	LE MARAIS VERNIER (27)	10 et 21.1 km	9h30 10h00	07.04	8,5€	Corrida du Marais Vernier 1 boucle en nature (Label FFA)
Samedi 21.04.12	Romilly / Andelle (27)	5 et 10 km	21h00	14.04	3,5 et 7 €	Foulée Nocturne de la St Georges (10km Mesuré FFA)

Pour s'inscrire aux courses, téléphonez au 02.32.51.67.36 ou 06.10.55.01.02 Alain GENTILHOMME		CSADN - Section Courses à pied			Edition du : 22/12/2011	
gentilhomme.alain@sfr.fr		CALENDRIER des COURSES 2012				
Et pensez à vous inscrire assez en avance, merci !!						
Date	Lieu	Distance	Heure de la course	Date limite inscription	Coût en €	Observations
Dimanche 22.04.12	FORGES les EAUX (76)	10 km et 7km	14h30 (H) 15h00 (F)	14.04	7 €	La Forgionne et 10Km du Casino Route, parc et tour du Lac
Sam 28.04.12 et dim 29.04.12	TANCARVILLE (76)	16-31 et 52 km	7 h 45	21.04	11 -13 et 17 €	Le Radicatrail
Mardi 01.05.12	PINTERVILLE (27)	5 et 10 km	9 h 30 10h30	24.04	5€ 7.5 €	Foulées Pintervillaises Challenge des 4 communes
Dimanche 06.05.12	St SIMEON (27)	12km	15h00	03.05	?	course nature
Dimanche 06.05.12	ROSNY / Seine (78)	10 km	?	28.04	?	La Rosnéenne
Dimanche 13.05.12	SAINTE VALERIE (80) LA TRANSBAIE	16 KM	?		?	route, sable, ruisseau avec + de 5000 coureurs
Dimanche 13.05.12	LA SAUSSAYE (27) à 4 km d'Elbeuf	7.5 et 15 km	9h00 et 10h00	09.05	?	Tour de la Saussaye (Chal bit 27) 1 ou 2 tours, en sous-bois, plaine et dans les rues du village.
Jeudi 17.05.12	PREY (27)	5.8 et 10 km	9h00 10h00	10.05	6 et 8 €	Les Foulées de Prey Boucles dans les rues du Village
Dimanche 20.05.12	LA PASSERELLE OISSEL (27)	8,5 et 14,5 km	9h15 et 9h30		9,00	parcours à travers le massif forestier du Rouvray
Dimanche 20.05.12	PACY sur EURE (27)	5 et 10 km	9 h30 10 h00	16.05	?	Foulées Pacéennes
Dimanche 27.05.12	HEUDEBOUVILLE (27)	5 et 10 km	9h30 10h15	19.05	5€ 7.5 €	Courses Pédestres Challenge des 4 communes
Dimanche 03.06.12	Franqueville St-Pierre (76)	14 et 28 km	9h00	26.05	?	La Galopée et la Galopette Départ Gymnase du Lycée Galilée
Dimanche 03.06.12	HEUBECOURT (27) HARICOURT (27)	6 et 12 km	10h00	26.05	?	3ème édition
Dimanche 03.06.12	GROSSEUVRE (27)	6.8 et 15 km	9h15	28.05	4,5 € 6 €	Foulées Grandisylvaines (Challenge bitume 27)
Dimanche 10.06.12	BOISSEY LE CHATEL (27)	10 km	10h00	05.06	9,00	10 Bornes - 3 tours en ville
Dimanche 12.06.11	HARCOURT (27)	10 km	9h30	05.06	?	
Samedi 16.06.12	GRAVIGNY (27)	5 et 10 km	18h00	10.06	6,00	Les foulées nocturnes de Gravigny
Dimanche 19.06.11	SURVILLE (27)	10 km	9h30	11.06		La Survillaise
Dimanche 24.06.12	VAL DE REUIL (27)	5 et 10 km	10h00	19.06		Course + également une Marche de 5 km
Dimanche 30.06.12	La ville aux Clercs Sortie cohésion	17 et 33 km	17h30	22.01	19 €	Trail sur la trace des loups (1500 coureurs maxi)
Dimanche 01.07.12	Barre en Ouche (27)	10 et 21km	9h30	26.06	6 € 8 €	
Dimanche 08.08.12	PONT - AUDEMER (27)	5 et 15 km	8h30	03.07	9 € 10 €	Parcours plat sur route ombragée. 15km FFA (Repas dansant gratuit)

Pour s'inscrire aux courses, téléphonez au 02.32.51.67.36 ou 06.10.55.01.02 Alain GENTILHOMME		CSADN - Section Courses à pied			Edition du : 22/12/2011	
gentilhomme.alain@sfr.fr		CALENDRIER des COURSES 2012				
Et pensez à vous inscrire assez en avance, merci !!						
Date	Lieu	Distance	Heure de la course	Date limite inscription	Coût en €	Observations
Dimanche 26.08.12	HEUDEBOUVILLE (27)	10 km et 21.1 km	9h45	21.08	7 € av. le 01/07 puis 11€	Côte à l'arrivée de 1,9km (attribution du meilleur grimpeur) Mesuré FFA
Samedi 03.09.11	Saint Sebastien de Morsan (27)	5 et 10 km		29.08	?	3ème édition, le soir en nocturne
Dimanche 02 09 12	NONANCOURT (27)	5 et 10 km	9h45	29.08	?	Foulées Madeleinoises Nonancourt (1ère édition)
Samedi 10.09.11	Romilly / Andelle (27)	7,5 et 15 km	14h30	02.09	6 € 8 €	Foulée Romilloise
Dimanche 09.09.12	VERNON (27) Les Ecureuils	8 et 14 km	10h00	MOBILISATION GENERALE du CLUB		
Dimanche 18.09.11	GOUVILLE (27)	3 km et 12 km	9h45	11.09	8 €	Courir pour un enfant Challenge Bitume 27
Dimanche 18.09.11	VERNON (27)	15 km et 30 km	9h30	11.09	?	Trail la "1000D"
Dimanche 18.09.11	PREAUX (76)	7km-14km et 28km	9h00	11.09	6; 9; 10	Trail de 14 et 28 km, + route de 7km, inscrip.+ 2euros sur place
Dimanche 18 ou 25.09.11	GAILLON / AUBEVOYES (27)	5 km et semi	9h30	11.09	?	Courses communauté Eure Madrie Seine
Dimanche 25.09.11	Pacy sur Eure (27)	10,6 et 32 km	8h30	18.09	?	Relais de la Vallée d'Eure (Course par équipe de 5 ou 6)
Dimanche 25.09.11	TOURVILLE LA RIVIERE (76)	5 et 10 km	9h00	18.09	?	La Tourvillaise
Dimanche 25.09.11	ROQUEMONT (76)	5 et 10 km	14h00	18.09	?	La Brayonne
Dimanche 02.10.11	EVREUX (27)	5 et 10 km	14h00	18.09	8 €	7ème Ebroïcienne (Label FFA)
Dimanche 02.10.11	BONSECOURS (76)	7 km	10h00	25.09	8 €	La ReINETTE Course exclusivement féminine
Dimanche 02.10.11	Les Mureaux (78)	10 km	10h00	25.09	8 €	Ronde de l'Automne, infos sur www.cross-lesmureaux.com
Dimanche 09.10.11	SERGUIGNY (27)	11 km	10h00	02.10	6 €	10 bornes Challenge de Bitume 27
Dimanche 09.10.11	ROUEN (76)	21.1 km	14h30	02.10	?	Semi - marathon de Rouen Circuit plat en ville de 2 tours
Dimanche 09.10.11	EVREUX (27)	24-12-6 km	9h (24) et 10h (6&12)	02.10	?	Trail de la Ligne Verte, dénivelé de 528m et 300m
Dimanche 16.10.11	Marathon Seine Eure (27-CASE)	42 km 195	9h00	28.09	27 €, 32 sur place	inscription en individuel, le Csadn rembourse 10€ de participation. Relais Ekiden
Dimanche 23.10.11	Bois Guillaume (76)	10 km 21,1 km	13h00 14h30	15.10	10 et 12 €	10km et Chpt de France de Semi-Marathon

Pour s'inscrire aux courses, téléphonez au 02.32.51.67.36 ou 06.10.55.01.02 Alain GENTILHOMME		CSADN - Section Courses à pied			Edition du : 22/12/2011	
gentilhomme.alain@sfr.fr		CALENDRIER des COURSES 2012				
Et pensez à vous inscrire assez en avance, merci !!						
Date	Lieu	Distance	Heure de la course	Date limite inscription	Coût en €	Observations
Dimanche 30.10.11	CHARLEVAL (27)	6,4 km et 9,6 km	9h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle (course en forêt)
Dimanche 06.11.11	St AUBIN/GAILLON (27)	5 et 10km	9h30 10h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle (Cross) Inscription sur place ou internet
Dimanche 06.11.11	CHAMBORS (60) (proche Gisors)	10 km	10h30	29.10	6 €	
Dimanche 13.11.11	Rosay sur Lieure (27)	5 et 10km	9h30 10h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle Inscription sur place ou internet
Dimanche 20.11.11	St ETIENNE DU ROUVRAY (76)	10km et semi		13.11	5 €	Trail du Rouvray
Dimanche 20.11.11	MANTES LA JOLIE (78)	12,9km	9h30	13.11	8 €	Maxi Cross de la Butte Verte - 3 fois une boucle de 4,3km
Dimanche 27.11.11	ALIZAY (27)	5 et 8km	9h30 10h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle (Cross) Inscription sur place ou internet
Dimanche 04.12.11	BOURG BEAUDOIN (27)	5 et 10 km	9h15 10h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle Inscription sur place ou internet
Dimanche 11.12.11	Romilly / Andelle (27)	5 et 10km	10h30	05.12	?	Corrida de la St Nicolas
Dimanche 18.12.11	VANDRIMARE (27)	5,2 et 8,8km	9h15 10h30	sur place	5 €	Challenge de L'Andelle (Cross) Inscription sur place ou internet
Dimanche 18.12.11	LES ANDELYS (27)	5 et 10km	9h15 10h00	11.12	5 €	Parcours sur route, départ en centre ville (Challenge Jacques Heute)
Si des conducteurs pouvant conduire des véhicules militaire, s'inscrivent à certaines courses, merci de me le signaler à l'avance pour pouvoir faire profiter les adhérents de ces véhicules.						
Si vous vous inscrivez par mail, je vous confirme votre inscription par e-mail, lors de l'envoi de la lettre d'engagement.						
Étant donné que les transports du LRBA sont assez rares, merci de de me prévenir si vous êtes disposez à prendre votre véhicule, cela permettrait à d'autres de compléter les voitures et de partager les frais.						